

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ-ESCOLA

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/12	3ª FEIRA 02/12	4ª FEIRA 03/12	5ª FEIRA 04/12	6ª FEIRA 05/12
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com Cacau Bolo de cenoura	Leite com café solúvel Bolacha caseira de aveia	Chá Mate Bolo simples	
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Leite com café solúvel Bolo de fubá Fruta	Chá Mate Pão caseiro com margarina Fruta	Arroz/Feijão Carne suína molho com mandioca Salada	CANTATA DE NATAL
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Pipoca Salgada	Fruta	

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ-ESCOLA

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA 08/12	3ª FEIRA 09/12	4ª FEIRA 10/12	5ª FEIRA 11/12	6ª FEIRA 12/12
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira	_____	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá mate Bolo de fubá
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Chá Mate Cuca Caseira AF	Suco de uva Pastel assado Bolo de cacau	Leite com cacau Bolacha caseira de aveia	Arroz/Feijão Polenta com carne bovina em cubos ao molho Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Sagu com leite	Fruta	_____	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ-ESCOLA

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA 15/12	3ª FEIRA 16/12	4ª FEIRA 17/12	5ª FEIRA 18/12	6ª FEIRA 19/12
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de fubá	Leite com café Pão Caseiro com margarina	Chá Mate Bolacha caseira	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Macarrão com peito de frango desfiado	Chá Mate Pão de queijo Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata Inglesa assada	Chá Mate Quibe assado Fruta	Macarrão com Almôndega bovina Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Chá Mate Bolachas diversas (salgada)	Fruta	Chá Mate Sequillo Caseiro

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

DEZEMBRO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	478	64	16,5	18
Média Semana 2	495	67	17	18
Média Semana 3	492	68	17	18,5
Média Semana 4	-----	-----	-----	-----
Média Semana 5	-----	-----	-----	-----

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.