

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
DESJEJUM MANHÃ	Leite com cacau Bolachas diversas	Chá de ervas Bolo simples	Leite com cacau Bolachas diversas		
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Chá de ervas Bolo simples	Leite com café solúvel Torta de carne moída e legumes	Caldo de feijão com macarrão e peito de frango	FERIADO	RECESSO
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Fruta		

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira de mel	Leite com café solúvel Pão caseiro de abóbora com margarina	Chá de ervas Bolo simples de baunilha	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Polenta com frango ao molho	Caldo de mandioca com carne bovina em cubos	Leite com cacau Cuca caseira(AF)	Macarrão com carne moída e legumes	Arroz doce cremoso
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa com coco	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 15/06	3ª FEIRA 16/06	4ª FEIRA 17/06	5ª FEIRA 18/06	6ª FEIRA 19/06
DESJEJUM MANHÃ 07:20	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Leite com Cacau Bolo de aipim	Chá Mate Pão caseiro com margarina (AF)	Leite com café solúvel Bolacha de Rapadura	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30/15:00	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca	Suco de maracujá Pão caseiro com doce de frutas (AF)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada	Canja de frango com legumes	Chá de ervas Pão Recheado com Carne moída
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45	Arroz doce	Fruta	Pipoca Salgada	Vitamina de fruta	Leite com cacau Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira de Mel		Leite com cacau Bolo de abóbora	Chá Mate Pão caseiro com margarina/doce
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Arroz/Virado de feijão Carne suína Salada	Arroz Colorido Quibe assado Salada	FERIADO	Risoto de frango com legumes	Canjica cremosa
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas	Fruta		Fruta	Bolacha Caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR**PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS****ENSINO FUNDAMENTAL****ZONA RURAL****FAIXA ETARIA: 6-10 anos****JUNHO/2026**

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de milho			
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Leite com café solúvel Bolo de milho	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes			
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta			

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

JUNHO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP(g)
Média Semana 1	580	110	28	9
Média Semana 2	594	115	30	10
Média Semana 3	585	110	29	11
Média Semana 4	597	113	31	9
Média Semana 5	572	107	30	9

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.