

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05
LANCHE II MANHÃ					
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE					FERIADO
PRÉ-LANCHE TARDE					

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Bolo simples de baunilha	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Polenta com frango ao molho	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina e legumes	Chá de ervas Bolo simples de baunilha	Risoto de frango Salada	Arroz Colorido Quibe assado Salada
LANCHE II TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Bolo simples de baunilha	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Bolo de cenoura	Fruta	Pão caseiro com doce/margarina	
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Leite com cacau Bolo de cenoura	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com batata/salada	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Macarrão com carne moída e legumes	ESTUDO E PLANEJAMENTO
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Bolachas diversas	

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Bolacha caseira	Fruta	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Chá de ervas Pão de queijo	Macarrão com frango ao molho e legumes	Polenta com carne moída Salada	Canja de galinha com legumes	Virado de feijão Carne suína Salada
LANCHE II TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Bolacha caseira	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/04	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Bolo de milho	Fruta	Torta de Frango	Fruta
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Leite com cacau Bolo de milho	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Leite com café solúvel Torta de frango	Canjica cremosa	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas	Bolo de milho	Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

MAIO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	--	--	--	--
Média Semana 2	651	126	37	10
Média Semana 3	645	122	34	9
Média Semana 4	623	102	32	8
Média Semana 5	640	115	33	9

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.