

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
Semana 1	Caldo de mandioca com com frango	Chá de ervas Sequillo caseiro	Leite com cacau Torta de frango com legumes	FERIADO	RECESSO
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Semana 2	Sopa de macarrão com carne moída com legumes	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com batata e legumes	Chá de ervas Cuca caseira (AF)	Risoto de frango Salada	Leite com café solúvel Bolacha de Rapadura
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Semana 3	Polenta com frango ao molho	Suco de maracujá (AF) Pão caseiro com doce de frutas (AF)	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina e legumes	Canjica cremosa	Virado de feijão Carne suína Salada
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Semana 4	Macarrão com frango ao molho e legumes	Arroz/Feijão Carne bovina com mandioca Salada	FERIADO	Arroz Colorido Almôndega bovina ao molho Salada	Chá de ervas Bolo de Cacau
	29/06	30/06			
Semana 5	Arroz doce cremoso	Macarrão com carne moída e legumes			

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

JUNHO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	385	48	17	11
Média Semana 2	410	55	19	13
Média Semana 3	387	49	17	11
Média Semana 4	400	54	18	13
Média Semana 5	396	51	18	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.