

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

ABRIL/2026

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA 01/04 | 5ª FEIRA 02/04 | 6ª FEIRA 03/04 |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| Semana 1 | | | Arroz/Feijão Carne bovina em cubos com batata Salada | RECESSO | FERIADO |
| | 06/04 | 07/04 | 08/04 | 09/04 | 10/04 |
| Semana 2 | Polenta Carne moída ao molho Salada | Risoto de Frango com legumes | Canjica cremosa Fruta | Arroz Quibe assado | Leite com cacau Bolacha Caseira de mel Fruta |
| | 13/04 | 14/04 | 15/04 | 16/04 | 17/04 |
| Semana 3 | Chá Mate Pão de queijo Fruta | Arroz Colorido Carne suína ao molho Salada | Leite com café solúvel Cuca caseira Fruta | Chá de ervas Torta de carne moída com legumes | Sopa de macarrão com peito de frango e legumes |
| | 20/04 | 21/04 | 22/04 | 23/04 | 24/04 |
| Semana 4 | RECESSO | FERIADO | Leite com café solúvel Bolo simples de baunilha Fruta | Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com cenoura | Chá de ervas Pão caseiro com margarina Fruta |
| | 27/04 | 28/04 | 29/04 | 30/04 | |
| Semana 5 | Sopa de macarrão com carne bovina e legumes | Arroz Virado de Feijão Carne suína Salada | Arroz doce Fruta | Leite com cacau Torta de frango com legumes | |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

| Abril | Kcal | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-----------------------|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Média Semana 1 | 380 | 52,3 | 18,0 | 12,0 |
| Média Semana 2 | 403 | 54,1 | 19,5 | 13,0 |
| Média Semana 3 | 395 | 53,5 | 17,8 | 11,8 |
| Média Semana 4 | 410 | 55,0 | 19,0 | 13,2 |
| Média Semana 5 | 386 | 51,9 | 18,2 | 12,3 |

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .