

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05
DESJEJUM MANHÃ					
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE					FERIADO
PRÉ-LANCHE TARDE					

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira de mel	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá de ervas Bolo simples de baunilha	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Polenta com frango ao molho	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina e legumes	Bolo simples de baunilha	Macarrão com carne moída e legumes	Arroz Colorido Quibe assado Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa com coco	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
DESJEJUM MANHÃ 07:20	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Leite com Cacau Bolo de fubá	Chá Mate Pão caseiro com margarina	Leite com café solúvel Bolacha caseira	
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30/15:00	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com batata	Chá de ervas Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolo de cenoura	Sopa de legumes com frango	ESTUDO E PLANEJAMENTO
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45	Arroz doce	Fruta	Pipoca Salgada	Vitamina de fruta (banana/mamão)	

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Leite com cacau Sequillo caseiro	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolo Simples	Chá Mate Pão caseiro com margarina/doce
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Chá de ervas Pão de queijo	Macarrão com frango ao molho	Polenta com carne moída	Canja de galinha com legumes	Virado de feijão Carne suína Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Pipoca Salgada	Fruta	Bolacha Caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/04	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de fubá	Leite com café solúvel Pipoca Salgada	Chá Mate Sequillo Caseiro	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Leite com café solúvel Bolo de milho	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Leite com cacau Torta de frango	Chá de ervas Pão Recheado com Carne moída	Arroz/Feijão Carne suina em cubos Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Pipoca Salgada	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

MAIO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	
Média Semana 1	--	--	--	--
Média Semana 2	651	115	34	9,8
Média Semana 3	630	110	37	33
Média Semana 4	623	102,5	31	9,0
Média Semana 5	640	107	33	9,6

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.