

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café Pão Caseiro com margarina	Leite com café solúvel Bolacha caseira	Chá Mate Bolacha caseira	Chá Mate Bolo simples	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho Salada	Leite com cacau Torta de frango com legume	Arroz Quibe assado	Chá Mate Pão caseiro com margarina/mel Fruta	Polenta com carne moída ao molho Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Chá Mate Bolachas diversas (salgada)	Fruta	Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 09/03	3ª FEIRA 10/03	4ª FEIRA 11/03	5ª FEIRA 12/03	6ª FEIRA 13/03
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira	Chá mate Bolo de fubá	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Risoto de Frango com legumes	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Leite com café solúvel Cuca caseira	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Arroz/Feijão Pernil suino ao molho
PRÉ-LANCHE TARDE	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 16/03	3ª FEIRA 17/03	4ª FEIRA 18/03	5ª FEIRA 19/03	6ª FEIRA 20/03
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com Cacau Bolo de cenoura	Leite com cacau Bolacha caseira com aveia	Leite com café solúvel Sequillo caseiro	Chá Mate Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Canja de frango com legumes	Macarrão com Carne moída Salada	Chá mate Pão caseiro com margarina Fruta	Arroz/Feijão Pernil suíno Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Chá Mate Sequillo Caseiro	Fruta	Chá Mate Bolacha caseira de mel

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 23/03	3ª FEIRA 24/03	4ª FEIRA 25/03	5ª FEIRA 26/03	6ª FEIRA 27/03
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Torta de legumes	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá Mate Bolo Simples	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Polenta com carne moída ao molho Salada	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta	Chá Mate Bolo de cenoura Fruta	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho com batata Salada	Chá Mate Pão caseiro com doce de frutas
PRÉ-LANCHE TARDE	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha Caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 30/03	3ª FEIRA 31/03	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de fubá			
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Macarrão com peito de frango desfiado	Chá Mate Pão de queijo Fruta			
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta			

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Março	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	478	64	16,5	18
Média Semana 2	495	67	17	18
Média Semana 3	505	68	17	19
Média Semana 4	485	66	16	18
Média Semana 5	492	68	17	18,5

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.