

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05
Semana 1					FERIADO
	04/05	05/05	06/05	07/05	05/05
Semana 2	Polenta com frango ao molho	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina e legumes	Chá de ervas Bolacha caseira	Risoto de frango Salada	Arroz Colorido Quibe assado Salada
	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Semana 3	Macarrão com carne moída e legumes	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com batata	Chá de ervas Pão caseiro com margarina	Leite com café solúvel Bolo de cenoura	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Semana 4	Macarrão com frango ao molho e legumes	Canjica cremosa	Virado de feijão Carne suína Salada	Chá de ervas Bolo de beterraba	Purê de batata e carne bovina ao molho com legumes
	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
Semana 5	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Arroz doce cremoso	Arroz, batata inglesa assada e strogonoff de frango	Leite com cacau Bolo de milho	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

MAIO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	--	--	--	--
Média Semana 2	405	54	19	13
Média Semana 3	390	53	17	11
Média Semana 4	400	55	19	13
Média Semana 5	396	51	18	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.