

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## ABRIL/2026

|                                  | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA<br>01/04                                                     | 5ª FEIRA<br>02/04 | 6ª FEIRA<br>03/04 |
|----------------------------------|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| DESJEJUM<br>MANHÃ                |          |          | Leite com café solúvel<br>Pão de forma com<br>margarina/doce de fruta |                   |                   |
| LANCHE<br>REGULAR<br>MANHÃ/TARDE |          |          | Arroz com carne em cubos<br>e legumes                                 | RECESSO           | FERIADO           |
| PRÉ-LANCHE<br>TARDE              |          |          | Canjica cremosa                                                       |                   |                   |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## ABRIL/2026

|                                           | 2ª FEIRA<br>06/04                           | 3ª FEIRA<br>07/04                                   | 4ª FEIRA<br>08/04                    | 5ª FEIRA<br>09/04                                   | 6ª FEIRA<br>10/04                    |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>DESJEJUM<br/>MANHÃ</b>                 | Leite com café solúvel<br>Bolachas diversas | Leite com cacau<br>Bolacha caseira de mel           | Chá mate<br>Bolo simples de baunilha | Leite com café solúvel<br>Pão caseiro com margarina | Leite com cacau<br>Bolachas diversas |
| <b>LANCHE<br/>REGULAR<br/>MANHÃ/TARDE</b> | Macarrão com carne moída<br>Salada          | Leite com café solúvel<br>Pão caseiro com margarina | Risoto de Frango com<br>legumes      | Arroz/Feijão<br>Carne suína em cubos<br>Salada      | Chá Mate<br>Torta de frango          |
| <b>PRÉ-LANCHE<br/>TARDE</b>               | Canjica cremosa com coco                    | Fruta                                               | Chá Mate<br>Pipoca Salgada           | Fruta                                               | Leite com cacau<br>Bolacha caseira   |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## ABRIL/2026

|                                                           | 2ª FEIRA<br>13/04                                 | 3ª FEIRA<br>14/04               | 4ª FEIRA<br>15/04                          | 5ª FEIRA<br>16/04                         | 6ª FEIRA<br>17/04                                |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM<br/>MANHÃ<br/>07:20</b>                       | Leite com café solúvel<br>Bolachas diversas       | Leite com Cacau<br>Bolo de fubá | Chá Mate<br>Pão caseiro com margarina      | Leite com café solúvel<br>Bolacha caseira | Leite com cacau<br>Bolachas diversas             |
| <b>LANCHE<br/>REGULAR<br/>MANHÃ/TARDE<br/>09:30/15:00</b> | Sopa de macarrão com<br>peito de frango e legumes | Chá Mate<br>Cuca caseira        | Arroz<br>Carne em cubos ao molho<br>Salada | Virado de Feijão<br>Carne suína<br>Salada | Pão recheado com carne<br>moída                  |
| <b>PRÉ-LANCHE<br/>TARDE<br/>12:45</b>                     | Arroz doce                                        | Fruta                           | Chá Mate<br>Pipoca Salgada                 | Fruta                                     | Leite com café solúvel<br>Bolacha caseira de mel |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## ABRIL/2026

|                                  | 2ª FEIRA<br>20/04 | 3ª FEIRA<br>21/04 | 4ª FEIRA<br>22/04                                   | 5ª FEIRA<br>23/04                                       | 6ª FEIRA<br>24/04                             |
|----------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| DESJEJUM<br>MANHÃ                |                   |                   | Leite com café solúvel<br>Pão caseiro com margarina | Leite com cacau<br>Bolo Simples                         | Chá Mate<br>Pão caseiro (AF) com<br>margarina |
| LANCHE<br>REGULAR<br>MANHÃ/TARDE | RECESSO           | FERIADO           | Leite com cacau<br>Bolo simples de baunilha         | Arroz/Feijão<br>Peito de frango ao molho<br>com cenoura | Arroz com carne suína e<br>legumes            |
| PRÉ-LANCHE<br>TARDE              |                   |                   | Chá Mate<br>Pipoca Salgada                          | Fruta                                                   | Leite com cacau<br>Bolacha Caseira            |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## ABRIL/2026

|                                           | 2ª FEIRA<br>27/04                                                  | 3ª FEIRA<br>28/04               | 4ª FEIRA<br>29/04                          | 5ª FEIRA<br>30/04                       |  |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|--|
| <b>DESJEJUM<br/>MANHÃ</b>                 | Chá Mate<br>Bolachas diversas                                      | Leite com cacau<br>Bolo de fubá | Chá Mate<br>Bolachas diversas<br>(salgada) | Chá Mate<br>Sequilho Caseiro            |  |
| <b>LANCHE<br/>REGULAR<br/>MANHÃ/TARDE</b> | Sopa de feijão com<br>macarrão, carne bovina em<br>cubos e legumes | Chá Mate<br>Pão de queijo       | Macarrão com carne moída<br>ao molho       | Polenta com peito de<br>frango ao molho |  |
| <b>PRÉ-LANCHE<br/>TARDE</b>               | Canjica cremosa                                                    | Fruta                           | Chá Mate<br>Pipoca Salgada                 | Fruta                                   |  |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

| <b>ABRIL</b>              | <b>Kcal</b> | <b>CHO (g)</b> | <b>PTN (g)</b> | <b>LIP (g)</b> |
|---------------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>Média<br/>Semana 1</b> | <b>827</b>  | <b>115</b>     | <b>27</b>      | <b>24</b>      |
| <b>Média<br/>Semana 2</b> | <b>651</b>  | <b>115</b>     | <b>34</b>      | <b>9,8</b>     |
| <b>Média<br/>Semana 3</b> | <b>990</b>  | <b>137</b>     | <b>37</b>      | <b>33</b>      |
| <b>Média<br/>Semana 4</b> | <b>623</b>  | <b>102,5</b>   | <b>33,7</b>    | <b>9,0</b>     |
| <b>Média<br/>Semana 5</b> | <b>640</b>  | <b>107</b>     | <b>33</b>      | <b>9,6</b>     |

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.