

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## MAIO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05
<b>Semana 1</b>					<b>FERIADO</b>
	04/05	05/05	06/05	07/05	05/05
<b>Semana 2</b>	Polenta com frango ao molho	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina e legumes	Chá de ervas Bolacha caseira	Risoto de frango Salada	Arroz Colorido Quibe assado Salada
	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
<b>Semana 3</b>	Leite com café solúvel Bolo de cenoura	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com batata	Chá de ervas Pão caseiro com margarina	Macarrão com carne moída e legumes	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>
	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
<b>Semana 4</b>	Leite com cacau Pão de queijo	Macarrão com frango ao molho	Polenta com carne moída Salada	Canja de galinha com legumes	Virado de feijão Carne suína Salada
	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
<b>Semana 5</b>	Leite com cacau Bolo de milho	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Leite com café solúvel Torta de frango	Canjica cremosa	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

<b>MAIO</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>
<b>Média Semana 1</b>	--	--	--	--
<b>Média Semana 2</b>	<b>395</b>	<b>54</b>	<b>19</b>	<b>12</b>
<b>Média Semana 3</b>	<b>390</b>	<b>53</b>	<b>17</b>	<b>11</b>
<b>Média Semana 4</b>	<b>410</b>	<b>55</b>	<b>18</b>	<b>13</b>
<b>Média Semana 5</b>	<b>385</b>	<b>52</b>	<b>18</b>	<b>12</b>

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .