

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLAR

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 02/02	3ª FEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
DESJEJUM MANHÃ				Chá Mate Bolo simples	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE				Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Salada	Leite com café solúvel Pão caseiro recheado com carne moída
PRÉ-LANCHE TARDE				Chá Mate Pipoca Salgada	Sagu com leite

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLAR

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira	Chá mate Bolo de fubá	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Canjica cremosa com coco Fruta	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Salada/legumes	Risoto de Frango com legumes	Leite com cacau Torta de carne moída com legumes	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos com batata Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Vitamina de frutas Bolacha caseira

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLAR
ZONA RURAL
anos

FAIXA ETARIA: 6-10

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 16/02	3ª FEIRA 17/02	4ª FEIRA 18/02	5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02
DESJEJUM MANHÃ				Café solúvel Bolachas diversas	Pão caseiro com margarina/Mel
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Macarrão com carne moída	Bolo simples de baunilha
PRÉ- LANCHE TARDE				Chá Mate Bolachas diversas	Canjica cremosa

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLAR

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 23/02	3ª FEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Torta de legumes	Leite com café solúvel Bolo Simples	Chá Mate Bolachas diversas	Chá Mate Pão caseiro com margarina
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Polenta com carne moída ao molho Salada	Arroz/Feijão Carne suína cubos Batata Inglesa ao molho	Chá Mate Pão Caseiro com margarina (AF)	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho Salada	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta
PRÉ-LANCHE TARDE	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha Caseira

Fevereiro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	490	66	17	16
Média Semana 2	508	69	17	15
Média Semana 3	495	68	15	12
Média Semana 4	480	64	16	14
Média Semana 5	510	70	20	15

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.