

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 02/02	3ª FEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
Semana 1				Polenta com carne moída	Risoto de frango
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Semana 2	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina/mel	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Legume/Salada	Chá Mate Bolo de fubá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Semana 3	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Chá mate Bolo de simples de baunilha	Arroz/Feijão Frango ao molho Legume/Salada
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Semana 4	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Chá Mate Sequilho	Arroz com frango Salada	Arroz Quibe assado	Leite com cacau Torta de frango com legumes

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Fevereiro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	398	54	17	12
Média Semana 2	407	55	18	14
Média Semana 3	390	53	17	11
Média Semana 4	415	57	19	16

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .