

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 02/02	3ª FEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
Semana 1				Polenta com carne moída Salada/Legume	Risoto de frango Feijão
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Semana 2	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina/Mel	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Legume/Salada	Chá Mate Bolo de fubá	Purê de batata Quibe assado
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Semana 3	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Chá mate Bolo de cenoura	Arroz/Feijão Frango ao molho Legume/Salada
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Semana 4	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Chá Mate Sequillo	Arroz com frango Salada	Polenta com carne suína ao molho Salada/Legume	Leite com cacau Torta de frango com legumes

Fevereiro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	250	38,89	11	5
Média Semana 2	270	39,40	11,94	7,02
Média Semana 3	249,80	31,41	8,79	9,74
Média Semana 4	185,8	24,01	7,56	6,59
Média Semana 5	124,06	18,36	3,54	4,36

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.