

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 06 A 24 MESES

## MARÇO/2026 - SEMANA 1

|   | 2ª FEIRA<br>02/03                                 | 3ª FEIRA<br>03/03                                     | 4ª FEIRA<br>04/03  | 5ª FEIRA<br>05/03   | 6ª FEIRA<br>06/03  |             |            |            |
|---|---|---|--|---|--|-------------|------------|------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>08:15                    | Leite (mama)                                      | Leite (mama)  | Leite (mama)   | Leite (mama)  | Leite (mama)   |             |            |            |
| COLAÇÃO<br>09:30                          | Melancia  | Melão   | Banana   | Maça raspadinha   | Mamão  |             |            |            |
| ALMOÇO<br>10:30                           | Arroz/Feijão<br>Carne moída<br>Abobrinha refogada | Arroz/Feijão<br>Carne bovina ao molho<br>com mandioca | Arroz/Feijão<br>Carne suína ao molho<br>Repolho picadinho cozido<br>com tomate | Arroz/Feijão<br>Ovos mexidos com tomate<br>Beterraba cozida | Arroz/Feijão<br>Peito de frango ao molho<br>com tomate e cenoura |             |            |            |
| LANCHE DA TARDE<br>13:15                  | Leite (mama)<br>Banana                            | Leite (mama)<br>Maçã                                  | Leite (mama)<br>Melancia   | Leite (mama)<br>Laranja                                     | Leite (mama)<br>Melão  |             |            |            |
| JANTAR<br>15:00                           | Sopa de Macarrão com<br>carne moída e legumes     | Papa de Arroz e Feijão<br>Omelete de forno c/ legumes | Polenta com carne moída  | Sopa de macarrão com<br>carne bovina em cubos               | Polenta com peito de frango<br>ao molho desfiado                 |             |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal)                                 | CHO<br>(g)  | PTN<br>(g)   | LPD<br>(g)  | Vit. A<br>(mcg)  | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|   |   | 55% a 65%<br>do VET                                   | 10% a 15%<br>do VET  | 15% a 30% do<br>VET   |  |             |            |            |
|   | 465   | 53  | 25   | 16  | 184  | 20          | 416        | 2.5        |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6 A 24 MESES

## MARÇO/2026- SEMANA 2

|                                 | 2ª FEIRA<br>09/03                                       | 3ª FEIRA<br>10/03   | 4ª FEIRA<br>11/03                                  | 5ª FEIRA<br>12/03  | 6ª FEIRA<br>13/03  |
|---------------------------------|---|---|--|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>08:15   | Leite (mama)  | Leite (mama)  | Leite (mama)                                       | Leite (mama)   | Leite (mama)   |
| <b>COLAÇÃO</b><br>09:30         | Mamão   | Melão   | Banana   | Melancia   | Maçã   |
| <b>ALMOÇO</b><br>10:30          | Arroz/Feijão<br>Omelete com legumes<br>Beterraba cozida | Arroz/Feijão<br>Carne bovina ao molho com<br>cenoura<br>Purê de batata<br>Chuchu refogado | Arroz/Feijão<br>Carne moída com chuchu e<br>tomate | Arroz/Feijão<br>Peito de frango ao molho<br>Repolho picadinho cozido | Arroz/Feijão<br>Carne suína ao molho<br>Chuchu com cenoura cozidos |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>13:15 | Leite (mama)<br>Maçã                                    | Leite (mama)<br>Banana  | Leite (mama)<br>Mamão                              | Leite (mama)<br>Melão  | Leite (mama)<br>Laranja  |
| <b>JANTAR</b><br>15:00          | Papa de arroz com carne<br>suína e legumes              | Panqueca com carne moída  | Polenta com frango ao molho                        | Caldo de feijão com batata e<br>carne bovina desfiada                | Canja de frango com<br>legumes<br>Cenoura cozida                   |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
|   |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |            |            |
|   |                   | 470                 | 50                  | 28                  |                 |             |            |            |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6 A 24 MESES

## MARÇO/2026 - SEMANA 3

|  | 2ª FEIRA<br>16/03                                     | 3ª FEIRA<br>17/03  | 4ª FEIRA<br>18/03   | 5ª FEIRA<br>19/03  | 6ª FEIRA<br>20/03  |                    |                   |                   |
|--|---|--|---|--|--|--------------------|-------------------|-------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>08:15                    | Leite (mama)  | Leite (mama)   | Leite (mama)  | Leite (mama)   | Leite (mama)   |                    |                   |                   |
| <b>COLAÇÃO</b><br>09:30                          | Mamão   | Maçã raspadinha  | Melão   | Melão  | Mamão  |                    |                   |                   |
| <b>ALMOÇO</b><br>10:30                           | Arroz/Feijão<br>Omelete com legumes<br>Cenoura cozida | Arroz/Feijão<br>Carne bovina cozida com<br>batata e tomate | Arroz/Feijão<br>Carne Moída ao molho com<br>legumes           | Arroz/Feijão<br>Peito de frango ao molho<br>Repolho picadinho cozido<br>com tomate | Arroz/Feijão<br>Carne suína ao molho<br>Chuchu e cenoura cozidos |                    |                   |                   |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>13:15                  | Leite (mama)<br>Maçã                                  | Leite (mama)<br>Laranja                                    | Leite (mama)<br>Maçã  | Leite (mama)<br>Melancia   | Leite (mama)<br>Laranja  |                    |                   |                   |
| <b>JANTAR</b><br>15:00                           | Papa de arroz e carne<br>moída c/cenoura              | Papa de arroz e carne suína<br>desfiada                    | Caldinho de feijão com<br>macarrão e carne bovina<br>desfiada | Canja de frango  | Sopa de macarrão com<br>legumes e carne bovina                   |                    |                   |                   |
| <b>Composição nutricional</b><br>(Média semanal) | <b>Energia</b><br>(Kcal)                              | <b>CHO</b><br>(g)  | <b>PTN</b><br>(g)   | <b>LPD</b><br>(g)  | <b>Vit. A</b><br>(mcg)   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca</b><br>(mg) | <b>Fe</b><br>(mg) |
|  |   | 55% a 65%<br>do VET  | 10% a 15%<br>do VET   | 15% a 30% do<br>VET  |  |                    |                   |                   |
|  | 560   | 64   | 22  | 20   | 245  | 27                 | 540               | 3                 |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6 A 24 MESES

## MARÇO/2026 - SEMANA 4

|                          | 2ª FEIRA<br>23/03  | 3ª FEIRA<br>24/03                                      | 4ª FEIRA<br>25/03  | 5ª FEIRA<br>26/03   | 6ª FEIRA<br>27/03                                     |
|--------------------------|--|--|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>08:15   | Leite (mama)   | Leite (mama)   | Leite (mama)   | Leite (mama)  | Leite (mama)  |
| COLAÇÃO<br>09:30         | Mamão  | Maça raspadinha  | Melão  | Mamão   | Banana  |
| ALMOÇO<br>10:30          | Arroz/Feijão<br>Carne moída ao molho<br>Beterraba cozida | Arroz/Feijão<br>Carne bovina ao molho<br>Chuchu cozido | Arroz/Feijão<br>Ovos mexido com tomate<br>Cenoura cozida | Arroz/Feijão<br>Peito de frango ao molho<br>Polenta cremosa<br>Beterraba cozida | Arroz/Feijão<br>Carne suína ao molho<br>Chuchu cozido |
| LANCHE DA TARDE<br>13:15 | Leite (mama)<br>Laranja                                  | Leite (mama)<br>Banana                                 | Leite (mama)<br>Melão                                    | Leite (mama)<br>Mamão   | Leite (mama)<br>Maçã                                  |
| JANTAR<br>15:00          | Caldo de batata, cenoura e<br>ovos                       | Canja de frango desfiado                               | Papa de arroz com carne<br>bovina desfiada e legumes     | Sopa de feijão com macarrão<br>e carne moída                                    | Purê de batata com carne<br>bovina desfiada           |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
|   |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |            |            |
|   | 586               | 63                  | 27                  | 18                  | 276             | 29          | 500        | 3          |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 06 A 24 MESES

## MARÇO/2026 - SEMANA 5

|   | 2ª FEIRA<br>30/03                                    | 3ª FEIRA<br>31/03  | 4ª FEIRA            | 5ª FEIRA            | 6ª FEIRA        |                |            |            |
|---|--|--|---------------------|---------------------|-----------------|----------------|------------|------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>08:15                    | Leite (mama)   | Leite (mama)   |                     |                     |                 |                |            |            |
| COLAÇÃO<br>09:30                          | Banana   | Laranja  |                     |                     |                 |                |            |            |
| ALMOÇO<br>10:30                           | Arroz/Feijão<br>Omelete com legumes<br>Chuchu cozido | Arroz/Feijão<br>Carne suína ao molho<br>Beterraba cozida |                     |                     |                 |                |            |            |
| LANCHE DA TARDE<br>13:15                  | Leite (mama)<br>Mamão                                | Leite (mama)<br>Melão                                    |                     |                     |                 |                |            |            |
| JANTAR<br>15:00                           | Caldo de batata com carne<br>bovina e legumes        | Risoto de frango cremoso                                 |                     |                     |                 |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal)                                    | CHO<br>(g)   | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|   |  | 55% a 65%<br>do VET                                      | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |                |            |            |
|   | 580  | 62   | 26                  | 19                  | 248             | 28             | 540        | 3,0        |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124