

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

DEZEMBRO/2025 - SEMANA 1

	2ª FEIRA 01/12	3ª FEIRA 02/12	4ª FEIRA 03/12	5ª FEIRA 04/12	6ª FEIRA 05/12
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão Francês com margarina	Chá de erva doce Bolo de maçã com aveia	Leite com cacau 100% Esfirra integral de carne moída	Chá Mate Bolacha de amido (caseira)	
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	CANTATA DE NATAL
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de feijão com macarrão e frango desfiado	Polenta com carne bovina em cubos	Chá Mate Torta de frango com legumes	Macarrão com carne moída	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	502	66	25	15	260	25	125	3,27

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

DEZEMBRO/2025 - SEMANA 2

	2ª FEIRA 08/10	3ª FEIRA 09/12	4ª FEIRA 10/12	5ª FEIRA 11/12	6ª FEIRA 12/12
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão francês com requeijão	Chá Mate Torta de legumes	Chá de erva doce Bolacha de amido	Chá de erva doce Torta de carne moída	_____
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Quibe assado Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Suco Integral Esfirra Bolo de cacau (Encerramento)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	_____
JANTAR 15:30 às 15:50	Polenta com peito de frango ao molho	Leite com cacau 100% Pão de queijo	Sopa de macarrão com legumes e carne bovina em cubos	Quirerinha com carne suína	_____

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	860	120	35	27	415	27,3	172	5,11

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

DEZEMBRO/2025 - SEMANA 1

	2ª FEIRA 15/12	3ª FEIRA 16/12	4ª FEIRA 17/12	5ª FEIRA 18/12	6ª FEIRA 19/12
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá mate Pão francês com carne moída	Pão caseiro integral com Requeijão	Leite com cacau Bolo de cenoura	Chá de Camomila Pão recheado com carne moída	Chá de erva doce Bolacha caseira
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete fantasia Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Purê de batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Chá de erva doce Pão caseiro integral com margarina	Chá de Camomila Bolo de cenoura	Polenta com carne moída ao molho	Macarrão com frango desfiado

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	840	120	33	24	240	26	170	4

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124