

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/12	3ª FEIRA 02/12	4ª FEIRA 03/12	5ª FEIRA 04/12	6ª FEIRA 05/12
Semana 1	Leite com café Bolo de fubá Fruta	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho Salada	Chá Mate Bolacha caseira de aveia	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	CANTATA DE NATAL
	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
Semana 2	Macarrão com carne em cubos ao molho	Chá Mate Cuca caseira (AF)	Suco Pastel assado Bolo de cacau	Arroz Quibe assado	Leite com cacau Torta de frango com legumes
	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
Semana 3	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Macarrão com Almôndega bovina Salada	Macarrão com peito de frango desfiado	Chá mate Pão caseiro com margarina Fruta	Arroz/Feijão Carne suína Salada
	22/12	23/12	24/12	25/12	26/12
Semana 4					
	29/12	30/12	31/12		
Semana 5					

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

DEZEMBRO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	390	53	18	13
Média Semana 2	405	55	18	12
Média Semana 3	398	54	17	13
Média Semana 4	----	----	----	----
Média Semana 5	----	----	----	----

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.