

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/12	3ª FEIRA 02/12	4ª FEIRA 03/12	5ª FEIRA 04/12	6ª FEIRA 05/12
Semana 1	Polenta com carne em cubos ao molho	Chá Mate Bolacha caseira de aveia	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho com batata	Purê de batata Quibe assado	CANTATA DE NATAL
	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
Semana 2	Risoto de Frango com legumes	Leite com Café Solúvel Bolo de banana com aveia	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Chá Mate Cuca caseira AF	COMEMORAÇÃO ENCERRAMENTO
	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
Semana 3	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Arroz/Feijão Almôndega bovina Salada	Polenta com peito de frango desfiado	Chá mate Pão caseiro com margarina Fruta	Arroz/Feijão Carne suína Salada
Semana 4					
Semana 5					

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

DEZEMBRO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	390	53	18	13
Média Semana 2	405	55	18	12
Média Semana 3	398	54	17	13
Média Semana 4	----	----	----	----
Média Semana 5	----	----	----	----

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.