

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## MARÇO/2026

	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
<b>Semana 1</b>	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Leite com cacau Bolacha caseira	Arroz Quibe assado	Chá Mate Sequillo Caseiro Fruta	Leite com cacau Torta de frango com legumes
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
<b>Semana 2</b>	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho Salada	Canjica cremosa com coco Fruta	Leite com cacau Pão caseiro com margarina Fruta	Risoto de Frango com legumes	Chá Mate Torta de carne moída com legumes
	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
<b>Semana 3</b>	Leite com café solúvel Bolo de fubá Fruta	Canja de frango com legumes	Chá mate Bolacha caseira com aveia	Macarrão com peito de frango desfiado	Arroz/Feijão Carne suína Salada
	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
<b>Semana 4</b>	Polenta com carne moída ao molho Salada	Chá Mate Pão de queijo Fruta	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho com batata Salada	Leite com café solúvel Bolo simples de baunilha	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta
	29/03	30/03			
<b>Semana 5</b>	Macarrão com carne moída	Leite com café solúvel Cuca Caseira			

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

<b>Março</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>
<b>Média Semana 1</b>	390	53	18	13
<b>Média Semana 2</b>	405	55	18	12
<b>Média Semana 3</b>	398	54	17	13
<b>Média Semana 4</b>	412	56	18	12
<b>Média Semana 5</b>	387	53	17	13

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.