

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

MARÇO/2026 - SEMANA 1

	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão Francês com requeijão	Chá de erva doce Bolacha caseira	Chá de erva doce Bolo de banana com aveia	Chá de Camomila Torta de frango com legumes	Chá de erva doce Bolo de fubá
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa (cenoura/tomate)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Polenta com carne moída ao molho	Macarrão com frango desfiado	Chá de erva doce Bolo de banana com aveia	Canja de frango	Chá de Camomila Bolo simples de baunilha

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	502	66	25	15	260	25	125	3,27

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

MARÇO/2026 - SEMANA 2

	2ª FEIRA 09/03	3ª FEIRA 10/03	4ª FEIRA 11/03	5ª FEIRA 12/03	6ª FEIRA 13/03
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão Francês com margarina	Chá de erva doce Bolo de maçã com aveia	Leite com cacau 100% Esfirra integral de carne moída	Chá Mate Bolacha de amido (caseira)	Leite com cacau Pão caseiro com Requeijão
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de feijão com macarrão e frango desfiado	Polenta com carne bovina em cubos	Chá Mate Torta de frango com legumes	Viradinho de feijão com carne suína	Macarrão com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		860	120	35				

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

MARÇO/2026 - SEMANA 3

	2ª FEIRA 16/03	3ª FEIRA 17/03	4ª FEIRA 18/03	5ª FEIRA 19/03	6ª FEIRA 20/03
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Pão francês com patê de frango	Chá de erva doce Sequillo caseiro	Leite com cacau Bolo de cenoura	Chá de Camomila Pão caseiro integral com requeijão	Chá Mate Esfirra de frango
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa (cenoura/tomate)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Purê de batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída Purê de batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína Salada/Legume: (Repolho, beterraba, cenoura, etc)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Risoto de frango	Chá mate Pão de queijo	Chá de Camomila Bolo de cenoura	Arroz com carne suína e legumes	Purê com carne moída ao molho

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	895	127	36	27	400	25	160	4.5

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

MARÇO/2026 - SEMANA 4

	2ª FEIRA 23/03	3ª FEIRA 24/03	4ª FEIRA 25/03	5ª FEIRA 26/03	6ª FEIRA 27/03
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão francês com requeijão	Chá Mate Torta de legumes	Chá de erva doce Bolacha de amido	Chá de erva doce Torta de carne moída	Chá de camomila Pão caseiro com patê de frango
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Quibe assado Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Polenta com peito de frango ao molho	Chá Mate Torta de legumes	Sopa de macarrão com legumes e carne bovina em cubos	Chá Mate Torta de frango com legumes	Macarrão com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		850	122	30				

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

MARÇO/2026 - SEMANA 5

	2ª FEIRA 30/03	3ª FEIRA 31/03	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá mate Pão francês com requeijão	Chá de camomila Pão caseiro recheado com carne moída							
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete fantasia Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)							
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)							
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Chá de erva doce Pão caseiro integral com margarina							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
	840	120	33	24	240	26	170	4	

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124