

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

SETEMBRO/2025 - SEMANA 1

	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão Francês com margarina	Leite com cacau 100% Esfirra integral de carne moída	Chá de erva doce Bolo de fubá	Chá de Camomila Torta de frango com legumes	Chá de erva doce Bolo de banana com aveia
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete de forno com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa (cenoura/tomate)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Arroz colorido com carne em cubos	Chá Mate Torta de frango com legumes	Chá de erva doce Bolo de fubá	Canja de frango	Polenta com carne bovina em cubos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	870	122	34	24,5	372	28	159	4,18

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

SETEMBRO/2025 - SEMANA 2

	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão francês com requeijão	Chá de erva doce Bolo de maçã com aveia	Chá Mate Esfirra de frango	Leite com cacau Bolo de cenoura	Chá de Camomila Pão caseiro recheado com carne moída
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída ao molho com cenoura Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína Salada/Legume: (Repolho, beterraba, cenoura, etc)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Purê de batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Arroz colorido Quibe de forno	Polenta com Peito de frango ao molho	Macarrão com carne moída	Chá de Camomila Bolo de cenoura	Chá de camomila Pão de queijo

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		898	128	37				

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

SETEMBRO/2025 - SEMANA 3

	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de erva doce Pão Francês com patê de frango	Chá de erva doce Bolacha caseira	Chá mate Torta de legumes	Chá de Camomila Pão caseiro integral com manteiga	Chá Mate Bolacha de amido (caseira)
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos Salada/Legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assada Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão, laranja)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão, laranja)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão, laranja)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão, laranja)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Chá de erva doce Pão Francês com patê de frango	Polenta com carne moída	Suco de laranja Esfirra de frango	Arroz com carne suína e legumes	Macarrão com peito de frango desfiado

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	893	125	35	27	400	25	160	4,5

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

SETEMBRO/2025 - SEMANA 4

	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão francês com requeijão	Chá Mate Torta de legumes	Chá de erva doce Bolacha de amido	Chá Mate Torta de carne moída	Chá de camomila Pão caseiro com patê de frango
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Quibe assado Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Purê de batata Quibe de forno	Risoto de frango com legumes	Sopa de macarrão com legumes e carne bovina em cubos	Quirerinha com carne suína	Chá Mate Torta de frango com legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	900	126	36	26	410	26	165	4,8

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

SETEMBRO/2025 - SEMANA 5

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09						
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá mate Pão francês com carne moída	Chá de Camomila Pão caseiro integral com Manteiga						
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete fantasia Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)						
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)						
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de feijão com carne bovina e legumes	Chá de erva doce Pão caseiro integral com margarina						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	800	120	25	22	370	23	159	4,8

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124