

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS MUNICIPAIS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/08
DESJEJUM MANHÃ					Chá Mate Bolachas diversas
					08/08
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE					Purê de batata/Arroz Almondega bovina Salada
					15/08
PRÉ LANCHE TARDE					Chá Mate Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS MUNICIPAIS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 04/08	3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 09/08
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Chá mate Bolacha caseira	Chá Mate Bolo simples de baunilha	Leite com cacau Pão caseiro	Chá mate Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Macarrão com carne bovina em cubo ao molho	Leite com cacau Pão caseiro com margarina Fruta	Risoto de Frango Salada	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Bolacha Caseira (Rapadura)
PRÉ LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Fruta	Fruta	Leite com cacau Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS MUNICIPAIS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
DESJEJUM MANHÃ	Chá mate Bolachas diversas	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolo de cenoura	Chá Mate Sequillo caseiro	Leite com cacau Bolachas Diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Macarrão com carne bovina em cubo ao molho	Leite com cacau Pão caseiro com margarina Fruta	Risoto de Frango Salada	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Bolacha Caseira (Rapadura)
PRÉ LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolachas Diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS MUNICIPAIS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de fubá	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá Mate Bolacha caseira	Chá Mate Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Dia do estudante Sanduiche natural de frango Suco integral + Fruta	Chá mate Bolo Simples	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa ao molho Salada	Purê de batata Quibe assado Salada	Chá Mate Sequilha Caseiro
PRÉ LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Fruta	Fruta	Leite com Cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS MUNICIPAIS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
DESJEJUM MANHÃ	Leite com cacau Bolachas diversas	Chá Mate Torta de legumes	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá mate Bolo de cenoura	Chá mate Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Canjica cremosa Fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne moída em cubos	Chá Mate Bolo de cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata Inglesa assada em tiras	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes
PRÉ LANCHE TARDE	Fruta	Fruta	Canjica cremosa	Fruta	Leite com café solúvel Bolacha Caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS MUNICIPAIS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de fubá	Chá Mate Pão caseiro com margarina	Leite com café solúvel Bolacha caseira	Chá Mate Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Polenta com carne moída ao molho Salada	Chá Mate Pão de queijo	Arroz/Feijão Vaca atolada Salada	Chá Mate Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão de abóbora Margarina
PRÉ LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Chá Mate Bolacha Caseira	Fruta	Fruta

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Agosto	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	820	110	23	22
Média Semana 2	635	100	32	9
Média Semana 3	840	115	33	20
Média Semana 4	630	98	32	9
Média Semana 5	615	95	30	8

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.