

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS MUNICIPAIS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2025

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA 01/08 |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Semana 1 | | | | | Purê de batata/Arroz Almondega bovina Salada |
| | 04/08 | 05/08 | 06/08 | 07/08 | 08/08 |
| Semana 2 | Macarrão com carne bovina em cubo ao molho | Leite com cacau Pão caseiro com margarina Fruta | Risoto de Frango Salada | Chá Mate Torta de carne moída com legumes | Leite com cacau Bolacha Caseira (Rapadura) |
| | 11/08 | 12/08 | 13/08 | 14/08 | 15/08 |
| Semana 3 | Dia do estudante Sanduiche natural de frango Suco integral + Fruta | Chá mate Bolo Simples | Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa ao molho Salada | Purê de batata Quibe assado Salada | Chá Mate Sequilho Caseiro |
| | 18/08 | 19/08 | 20/08 | 21/08 | 22/08 |
| Semana 4 | Canjica cremosa Fruta | Sopa de macarrão com legumes e carne moída em cubos | Chá Mate Bolo de cenoura Fruta | Arroz Strogonoff de frango Batata Inglesa assada em tiras | Sopa de macarrão com carne bovina e legumes |
| | 25/08 | 26/08 | 27/08 | 28/08 | 29/08 |
| Semana 5 | Polenta com carne moída ao molho Salada | Chá Mate Pão de queijo | Arroz/Feijão Vaca atolada Salada | Chá Mate Torta de frango com legumes | Leite com cacau Pão de abóbora Margarina |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

| Agosto | Kcal | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|---------------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|
| Média Semana 1 | 380 | 50 | 18 | 12 |
| Média Semana 2 | 350 | 44 | 15,2 | 12,4 |
| Média Semana 3 | 316 | 37 | 13,6 | 10,4 |
| Média Semana 4 | 327 | 39,5 | 15 | 10,2 |
| Média Semana 5 | 340 | 38,8 | 15,2 | 12 |

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.