

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
Semana 1	Macarrão com carne bovina em cubo ao molho	Chá Mate Sequillo Caseiro	Chá Mate Bolo de fubá	Leite com cacau Torta de frango com legumes	Arroz Almondega bovina Salada
	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
Semana 2	Canjica cremosa com coco Fruta	Risoto de Frango com legumes	Chá Mate Pão de queijo de mandioca	Arroz/Feijão Vaca atolada Salada	Leite com cacau Bolacha Caseira de mel
	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
Semana 3	Sopa de macarrão com peito de frango e legumes	Chá Mate Cuca caseira (AF)	Arroz/Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa ao molho Salada	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Virado de Feijão Carne suína Salada
	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
Semana 4	Polenta com carne em cubos ao molho Salada	Sopa de macarrão com legumes e carne moída em cubos	Chá Mate Bolo de cenoura Fruta	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com cenoura	Leite com café solúvel Pão caseiro (AF) com margarina
	29/09	30/09			
Semana 5	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e legumes	Chá Mate Pão de queijo			

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Setembro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	380	52,3	18,0	12,0
Média Semana 2	403	54,1	19,5	13,0
Média Semana 3	395	53,5	17,8	11,8
Média Semana 4	410	55,0	19,0	13,2
Média Semana 5	386	51,9	18,2	12,3

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.