

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/08
Semana 1					Purê de batata/Arroz Almondega bovina Salada
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
Semana 2	Macarrão com carne bovina em cubo ao molho	Leite com cacau Pão caseiro com margarina Fruta	Risoto de Frango Salada	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Bolacha Caseira (Rapadura)
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
Semana 3	Dia do estudante Sanduiche natural de frango Suco integral + Fruta	Chá mate Bolo Simples	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa ao molho Salada	Purê de batata Quibe assado Salada	Chá Mate Sequilho Caseiro
	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Semana 4	Canjica cremosa Fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne moída em cubos	Chá Mate Bolo de cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata Inglesa assada em tiras	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
Semana 5	Polenta com carne moída ao molho Salada	Chá Mate Pão de queijo	Arroz/Feijão Vaca atolada Salada	Chá Mate Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão de abóbora Margarina

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Agosto	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	380	50	18	12
Média Semana 2	350	44	15,2	12,4
Média Semana 3	316	37	13,6	10,4
Média Semana 4	327	39,5	15	10,2
Média Semana 5	340	38,8	15,2	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.