

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
<b>DESJEJUM MANHÃ</b>	Chá Mate Bolachas diversas (salgada)	Chá Mate Sequillo Caseiro	Leite com café solúvel Pão de forma com margarina	Chá Mate Bolo de fubá	Leite com cacau Bolachas diversas
<b>LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE</b>	Macarrão com carne moída ao molho	Polenta com carne bovina em cubos ao molho	Arroz com peito de frango e legumes Feijão	Leite com cacau Torta de frango com legumes	Arroz Almondega bovina Salada
<b>PRÉ-LANCHE TARDE</b>	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Canjica cremosa	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09
<b>DESJEJUM MANHÃ</b>	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira	Chá mate Bolo simples de baunilha	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolachas diversas
<b>LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE</b>	Macarrão com carne moída Salada	Risoto de Frango com legumes	Chá Mate Pão de queijo de mandioca	Arroz/Feijão Vaca atolada Salada	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Salada
<b>PRÉ-LANCHE TARDE</b>	Canjica cremosa com coco	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09
<b>DESJEJUM MANHÃ</b>	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com Cacau Bolo de fubá	Chá Mate Pão caseiro com margarina	Leite com café solúvel Bolacha caseira	Chá Mate Bolachas diversas
<b>LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE</b>	Sopa de macarrão com peito de frango e legumes	Chá Mate Cuca caseira (AF)	Arroz/Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa ao molho Salada	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Virado de Feijão Carne suína Salada
<b>PRÉ-LANCHE TARDE</b>	Canjica cremosa	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Chá Mate Bolacha caseira de mel

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
<b>DESJEJUM MANHÃ</b>	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Torta de legumes	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá Mate Bolo Simples	Chá Mate Pão caseiro (AF) com margarina
<b>LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE</b>	Polenta com carne em cubos ao molho Salada	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho com batata	Sopa de macarrão com legumes e carne moída	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com cenoura	Arroz com carne suína e legumes
<b>PRÉ-LANCHE TARDE</b>	Canjica cremosa	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha Caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09			
<b>DESJEJUM MANHÃ</b>	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de fubá			
<b>LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE</b>	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e legumes	Chá Mate Pão de queijo			
<b>PRÉ-LANCHE TARDE</b>	Canjica cremosa	Fruta			

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

<b>Setembro</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>
<b>Média Semana 1</b>	<b>827</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>24</b>
<b>Média Semana 2</b>	<b>651</b>	<b>115</b>	<b>34</b>	<b>9,8</b>
<b>Média Semana 3</b>	<b>990</b>	<b>137</b>	<b>37</b>	<b>33</b>
<b>Média Semana 4</b>	<b>623</b>	<b>102,5</b>	<b>33,7</b>	<b>9,0</b>
<b>Média Semana 5</b>	<b>640</b>	<b>107</b>	<b>33</b>	<b>9,6</b>

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.