

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## SETEMBRO/2025

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/09</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/09</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/09</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/09</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/09</b>
<b>Semana 1</b>	Macarrão com carne bovina em cubo ao molho	Chá Mate Sequillo Caseiro	Chá Mate Bolo de fubá	Leite com cacau Torta de frango com legumes	Arroz Almondegas bovinas Salada
	<b>08/09</b>	<b>09/09</b>	<b>10/09</b>	<b>11/09</b>	<b>12/09</b>
<b>Semana 2</b>	Canjica cremosa com coco Fruta	Risoto de Frango com legumes	Chá Mate Pão de queijo de mandioca	Arroz/Feijão Vaca atolada Salada	Leite com cacau Bolacha Caseira de mel
	<b>15/09</b>	<b>16/09</b>	<b>17/09</b>	<b>18/09</b>	<b>19/09</b>
<b>Semana 3</b>	Sopa de macarrão com peito de frango e legumes	Chá Mate Cuca caseira (AF)	Arroz/Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa ao molho Salada	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Virado de Feijão Carne suína Salada
	<b>22/09</b>	<b>23/09</b>	<b>24/09</b>	<b>25/09</b>	<b>26/09</b>
<b>Semana 4</b>	Polenta com carne em cubos ao molho Salada	Sopa de macarrão com legumes e carne moída em cubos	Chá Mate Bolo de cenoura Fruta	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com cenoura	Leite com café solúvel Pão caseiro (AF) com margarina
	<b>29/09</b>	<b>30/09</b>			
<b>Semana 5</b>	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e legumes	Chá Mate Pão de queijo			

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

<b>Setembro</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>
<b>Média Semana 1</b>	<b>380</b>	<b>52,3</b>	<b>18,0</b>	<b>12,0</b>
<b>Média Semana 2</b>	<b>403</b>	<b>54,1</b>	<b>19,5</b>	<b>13,0</b>
<b>Média Semana 3</b>	<b>395</b>	<b>53,5</b>	<b>17,8</b>	<b>11,8</b>
<b>Média Semana 4</b>	<b>410</b>	<b>55,0</b>	<b>19,0</b>	<b>13,2</b>
<b>Média Semana 5</b>	<b>386</b>	<b>51,9</b>	<b>18,2</b>	<b>12,3</b>

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .