

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Semana 1	Macarrão com peito de frango desfiado	Chá Mate Bolacha caseira de Mel	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho Salada	Purê de batata Quibe assado	Leite com cacau Torta de frango com legumes
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Semana 2	Risoto de Frango com legumes	Canjica cremosa com coco Fruta	Chá Mate Cuca caseira (AF)	Leite com café solúvel Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Semana 3	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Leite com café Bolo de fubá Fruta	Chá Mate Pão de queijo Fruta	FERIADO	RECESSO
	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Semana 4	Polenta com carne moída ao molho Salada	Arroz Strogonoff de frango Batata Assada	Chá Mate Pão Caseiro com margarina (AF)	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho ao molho com mandioca Salada	Leite com cacau Bolacha Caseira de aveia

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Novembro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	398	54	17	12
Média Semana 2	407	55	18	14
Média Semana 3	390	53	17	11
Média Semana 4	415	57	19	16

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .