

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
Semana 1			Chá Mate Bolacha caseira de aveia	Purê de batata Quibe assado	Leite com cacau Torta de frango com legumes
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Semana 2	Risoto de Frango com legumes	Canjica cremosa com coco Fruta	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho Salada	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS Suco Bolo de Cacau Fruta
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Semana 3	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Leite com café Bolo de fubá Fruta	RECESSO	Chá mate Pão caseiro com margarina Fruta	Arroz/Feijão Carne suína Salada
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Semana 4	Polenta com carne moída ao molho Salada	Canja de frango com legumes	Chá Mate Bolo de cenoura Fruta	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho com batata Salada	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Semana 5	Macarrão com peito de frango desfiado	Chá Mate Pão de queijo Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata Inglesa assada	Chá Mate Sequillo Caseiro Fruta	Macarrão com Almôndega bovina Salada

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Outubro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	390	53	18	13
Média Semana 2	405	55	18	12
Média Semana 3	398	54	17	13
Média Semana 4	412	56	18	12
Média Semana 5	387	53	17	13

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.