

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
DESJEJUM MANHÃ	Leite com cacau Bolachas diversas	Chá Mate Bolacha caseira de Mel	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá Mate Bolo simples	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Macarrão com peito de frango desfiado	Chá Mate Pão de queijo Fruta	Chá Mate Cuca caseira (AF)	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho com mandioca Salada	Leite com café solúvel Pão caseiro recheado com carne moída
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Chá Mate Bolacha caseira de Mel	Fruta	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira	Chá mate Bolo de fubá	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Risoto de Frango com legumes	Canjica cremosa com coco Fruta	Purê de batata Quibe assado	Leite com cacau Torta de carne moída com legumes	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Vitamina de frutas Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com Cacau Bolo de cenoura	Leite com café solúvel Bolachas diversas		
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Leite com café Bolo de fubá Fruta	Leite com cacau Torta de frango com legumes	FERIADO	RECESSO
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Chá Mate Pipoca salgada		

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Torta de legumes	Leite com café solúvel Bolo Simples	Chá Mate Bolachas diversas	Chá Mate Pão caseiro com margarina
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Polenta com carne moída ao molho Salada	Arroz Strogonoff de frango Batata Inglesa Assada	Chá Mate Pão Caseiro com margarina (AF)	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho ao molho com mandioca Salada	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta
PRÉ-LANCHE TARDE	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha Caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Novembro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	490	66	17	16
Média Semana 2	508	69	17	15
Média Semana 3	495	68	15	12
Média Semana 4	480	64	16	14
Média Semana 5	510	70	20	15

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.