

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
DESJEJUM MANHÃ			Leite com café solúvel Bolacha caseira de aveia	Chá Mate Bolo simples	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE			Chá Mate Pão caseiro com margarina Fruta	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho Salada	Leite com cacau Torta de frango com legumes
PRÉ-LANCHE TARDE			Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira	Chá mate Bolo de fubá	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Risoto de Frango com legumes	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Arroz/Feijão Pernil com mandioca	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho Salada	ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS Suco Bolo de Cacau Fruta
PRÉ-LANCHE TARDE	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com Cacau Bolo de cenoura	-----	Leite com café solúvel Sequilha caseiro	Chá Mate Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Leite com café Bolo de fubá Fruta	RECESSO	Chá mate Pão caseiro com margarina Fruta	Arroz/Feijão Carne suína Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	-----	Fruta	Chá Mate Bolacha caseira de mel

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Torta de legumes	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá Mate Bolo Simples	Chá Mate Pão caseiro (AF) com margarina
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Polenta com carne moída ao molho Salada	Canja de frango com legumes	Chá Mate Bolo de cenoura Fruta	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho com batata Salada	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta
PRÉ-LANCHE TARDE	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha Caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de fubá	Leite com café Pão Caseiro com margarina	Chá Mate Bolacha caseira	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Macarrão com peito de frango desfiado	Chá Mate Pão de queijo Fruta	Arroz Strogonoff de frango Batata Inglesa assada	Chá Mate Quibe assado Fruta	Macarrão com Almôndega bovina Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Chá Mate Bolachas diversas (salgada)	Fruta	Chá Mate Sequilho Caseiro

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

OUTUBRO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	478	64	16,5	18
Média Semana 2	495	67	17	18
Média Semana 3	505	68	17	19
Média Semana 4	485	66	16	18
Média Semana 5	492	68	17	18,5

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.