

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

NOVEMBRO/2025 - SEMANA 1

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá mate Pão francês com carne moída	Chá de erva doce Pão caseiro com Manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de banana com aveia	Chá de Camomila Torta de frango com legumes	Chá de erva doce Bolo de fubá
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete fantasia Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Chá de erva doce Pão caseiro integral com margarina	Chá de erva doce Bolo de banana com aveia	Canja de frango	Polenta com carne bovina em cubos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	740	111	23	18	200	30	140	4,20

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11				
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão Francês com margarina	Chá de erva doce Bolo de maçã com aveia	Leite com cacau 100% Esfirra integral de carne moída	Chá Mate Bolacha de amido (caseira)	Chá de Camomila Pão caseiro com manteiga				
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)				
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)				
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de feijão com macarrão e frango desfiado	Polenta com carne bovina em cubos	Chá Mate Torta de frango com legumes	Macarrão com carne moída	Bolo de banana com aveia e cacau				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		870	131	29	20	180	32	168	4

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

NOVEMBRO/2025 - SEMANA 3

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Pão francês com patê de frango	Chá de erva doce Bolo de fubá	Chá de Camomila Pão caseiro integral com requeijão		
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa (cenoura/tomate)	Arroz/Feijão Carne moída Purê de batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)		
JANTAR 15:30 às 15:50	Risoto de frango	Chá mate Pão de queijo	Arroz com carne suína e legumes		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	880	132	29	20	250	25	180	5.1

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

NOVEMBRO/2025 - SEMANA 4										
	2ª FEIRA 24/11		3ª FEIRA 25/11		4ª FEIRA 26/11		5ª FEIRA 27/11		6ª FEIRA 28/11	
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão francês com requeijão		Chá Mate Torta de legumes		Chá de erva doce Bolacha de amido		Chá de erva doce Torta de carne moída		Leite com cacau 100% Pão caseiro com patê de frango	
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)		Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)		Arroz/Feijão Quibe assado Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)		Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)		Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)		(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)		(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)		(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)		(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	
JANTAR 15:30 às 15:50	Polenta com peito de frango ao molho		Chá Mate Torta de legumes		Sopa de macarrão com legumes e carne bovina em cubos		Quirerinha com carne suína		Chá Mate Torta de frango com legumes	
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			840	126	28	20	300	28	160	5

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124