PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2025 - SEMANA 1

	2ª FEIRA		3ªFEIRA		4ª FEIRA 01/10	5ª FE 02/		6ª FEIRA 03/10	
DESJEJUM 08:10 ás 8:30					de erva doce banana com aveia	Chá de C Torta de fr legu	ango com	Chá de erva doce Bolo de fubá	
ALMOÇO 10:30 ás 10:50				Peito de Pol	e frango ao molho enta cremosa noura/tomate)	Arroz/l Carne bovin Salada/l (Beterraba chuchu, toma	a ao molho egume: , cenoura,	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	
LANCHE DA TARDE 13:10 ás 13:30				,	cia,manga,banana, açã,mamão)	(Melancia,ma maçã, m	•		
JANTAR 15:30 ás 15:50					de erva doce banana com aveia		de frango Polenta com carne em cubos		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		502	66 CPN9 16124	25	15	260	25	125	3,27

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2025 - SEMANA 2

	2ª FEIRA 06/10		3ªFEIRA 07/10		4ª FEIRA 08/10	5ª FE 09/		6º FE 10/:	
DESJEJUM 08:10 ás 8:30	Chá de Camomila Pão Francês com margarina		de erva doce maçã com ave		com cacau 100% i integral de carne moída	Chá M Bolacha ((case	de amido	Suco de fruta Bolo de cacau	
ALMOÇO 10:30 ás 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Carne : Pole Sal (Bete	rroz/Feijão moída ao molho enta cremosa ada/legume: erraba, cenoura, tomate, repolh	Carno Sa (Bet chuchu	Arroz/Feijão e suína em cubos llada/legume: erraba, cenoura, i, tomate, repolho)	Arroz/Peito de franç com b Salada/I (Beterraba chuchu, toma	go ao molho oatata egume: ,, cenoura,	Arroz/ Carne bovin Salada/l (Beterraba chuchu, toma	a ao molho egume: a, cenoura,
LANCHE DA TARDE 13:10 ás 13:30	maçã,mamão)		ia,manga,banaı açã,mamão)		cia,manga,banana, naçã,mamão)	(Melancia,ma maçã,m	_	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	
JANTAR 15:30 ás 15:50	Sopa de feijão com macarrão e frango desfiado		com carne bovi em cubos		Chá Mate a de frango com legumes	Macarrão com	n carne moída	e moída Suco de fruta Bolo de cacau	
• •	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		860	120	35	27	415	27,3	172	5,11

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2025 - SEMANA 3

	2ª FEIRA 13/10		3º FEIRA 14/10		4ª FEIRA 15/10	5ª FE 16/		6ª FE 17/		
DESJEJUM 08:10 ás 8:30	Pão francês com patê do frango		de erva doce olo de fubá			Chá de C Pão caseiro i reque	ntegral com	Chá Mate Esfirra de frango		
ALMOÇO 10:30 ás 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho	Peito de Pole (cer	rroz/Feijão frango ao molh enta cremosa ioura/tomate)		<u>RECESSO</u>	Arroz/ Carne Purê de Salada/l (Beterraba chuchu, toma	moída batata egume: , cenoura,	Arroz/Feijão Carne suina Salada/Legume: (Repolho, beterraba, cenoura, etc)		
LANCHE DA TARDE 13:10 ás 13:30	(Melancia,manga,banana maçã,mamão)		(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)		_		(Melancia,ma maçã,m	•	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	
JANTAR 15:30 ás 15:50	Risoto de frango		Chá mate ío de queijo			Arroz com c		Escondidinho de carne moída		
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		895	127	36	27	400	25	160	4.5	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2025 - SEMANA 4

	2ª FEIRA 20/10		3ªFEIRA 21/10		4º FEIRA 22/10	5ª FI 23/		6ª FEIRA 24/10	
DESJEJUM 08:10 ás 8:30	Chá de Camomila Pão francês com requeijão		Chá Mate a de legumes	_	á de erva doce lacha de amido	Chá de erv Torta de carn		Chá de camomila Pão caseiro com patê de frango	
ALMOÇO 10:30 ás 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Carne Sal (Beterrab	rroz/Feijão bovina ao molho lada/legume: oa, cenoura, chuc nate, repolho)	Sa nu, (Beterra	Arroz/Feijão Quibe assado alada/legume: ba, cenoura, chuchu mate, repolho)		go ao molho cremosa egume: noura, chuchu,	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu tomate, repolho)	
LANCHE DA TARDE 13:10 ás 13:30	(Melancia, manga, banana maçã, mamão)		ia, manga, banan açã, mamão)		cia, manga, banana, naçã, mamão)	(Melancia,ma maçã,m	~	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	
JANTAR 15:30 ás 15:50	Polenta com peito de frang ao molho		Chá Mate ta de legumes	•	de macarrão com s e carne bovina em cubos	Quirerinha con	m carne suína Chá Ma Torta de frango co		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		850	122	30	21	390	26	166	4.8

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2025 - SEMANA 5

	2ª FEIRA 27/10		3ª FEIRA 28/10		4ª FEIRA 29/10	5ª FE 30/		6º FE 31/1	
DESJEJUM 08:10 ás 8:30	Chá mate Pão francês com carne moída		eiro integral con Requeijão		te com cacau lo de cenoura	Chá de Ca Pão recheado mo	o com carne	Chá de erva doce Bolacha caseira	
ALMOÇO 10:30 ás 10:50	Arroz/Feijão Omelete fantasia Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Carne b Sal (Bete	rroz/Feijão povina ao molho ada/legume: rraba, cenoura, tomate, repolho	Peito de Pu Sa) (Bete	arroz/Feijão e frango ao molho urê de batata lada/legume: erraba, cenoura, , tomate, repolho)	Salada/l (Beterraba chuchu, toma	a ao molho egume: a, cenoura,	Carne moída Salada/	egume: noura, chuchu,
LANCHE DA TARDE 13:10 ás 13:30	(Melancia,manga,banana maçã,mamão)		ia,manga,banana açã,mamão)		cia,manga,banana açã,mamão)	, (Melancia,ma maçã,n	•	(Melancia,manga,banana maçã,mamão)	
JANTAR 15:30 ás 15:50	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Pão cas	de erva doce eiro integral con margarina		de Camomila lo de cenoura	Polenta com ao m		Macarrão com frango desfiado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30% do	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		840	do VET 120	do VET	VET 24	240	26	170	4