

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2025 - SEMANA 1

	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10			
DESJEJUM 08:10 às 8:30			Chá de erva doce Bolo de banana com aveia	Chá de Camomila Torta de frango com legumes	Chá de erva doce Bolo de fubá			
ALMOÇO 10:30 às 10:50			Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa (cenoura/tomate)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)			
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30			(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)			
JANTAR 15:30 às 15:50			Chá de erva doce Bolo de banana com aveia	Canja de frango	Polenta com carne bovina em cubos			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		502	66	25				

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

	2ª FEIRA 06/10	3ªFEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10				
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão Francês com margarina	Chá de erva doce Bolo de maçã com aveia	Leite com cacau 100% Esfirra integral de carne moída	Chá Mate Bolacha de amido (caseira)	Suco de fruta Bolo de cacau				
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)				
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)				
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de feijão com macarrão e frango desfiado	Polenta com carne bovina em cubos	Chá Mate Torta de frango com legumes	Macarrão com carne moída	Suco de fruta Bolo de cacau				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		860	120	35	27	415	27,3	172	5,11

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2025 - SEMANA 3

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Pão francês com patê de frango	Chá de erva doce Bolo de fubá		Chá de Camomila Pão caseiro integral com requeijão	Chá Mate Esfirra de frango
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa (cenoura/tomate)	<u>RECESSO</u>	Arroz/Feijão Carne moída Purê de batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína Salada/Legume: (Repolho, beterraba, cenoura, etc)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)		(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Risoto de frango	Chá mate Pão de queijo		Arroz com carne suína e legumes	Escondidinho de carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	895	127	36	27	400	25	160	4.5

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2025 - SEMANA 5

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10				
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá mate Pão francês com carne moída	Pão caseiro integral com Requeijão	Leite com cacau Bolo de cenoura	Chá de Camomila Pão recheado com carne moída	Chá de erva doce Bolacha caseira				
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete fantasia Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Purê de batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)				
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)				
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Chá de erva doce Pão caseiro integral com margarina	Chá de Camomila Bolo de cenoura	Polenta com carne moída ao molho	Macarrão com frango desfiado				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		840	120	33	24	240	26	170	4

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124